

शक्ति और बुद्धि का रक्षक आयोडीन नमक-सीएमओ

— खुले डिब्बे में नमक रखने से खत्म होती है आयोडीन की मात्रा —

बिलासपुर। आयोडीन हमारे शरीर की थायराइड ग्रंथि ज़रूरत होती है जो जीवन भर के लिए केवल एक छोटे में संग्रहित होता है। आहार का महत्वपूर्ण खनिज तत्व से आयोडीन युक्त चम्पक के बराबर होती है। इसकी है। जोकि हमारे शरीर के लिए महत्वपूर्ण है। यह कमी से घेंघा, मानसिक मंदता दृष्टि एवं व्रतण दोष, मृत रसायन प्रोटीन की चयापचाय में मदद करता है। यह शिशु जन्म, गर्भापाता आदि हो सकता है। बच्चा गूरा, शरीर के सामान्य विकास एवं वृद्धि के लिए महत्वपूर्ण बहरा, बौना तथा मंदबुद्धि हो सकता है। आंकड़ों के हैं।

मुताबिक दुनिया भर में कीरीब 1.5 बिलियन लोग, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग बिलासपुर के भारत में 71 मिलियन लोग आयोडीन अल्पता विकार से मुख्य चिकित्सा अधिकारी डॉक्टर प्रवीण कुमार ने पोइंट हैं। उन्होंने लोगों से अपील की कि नमक प्रेसनोट जारी कर बताया कि भारत सरकार ने 1962 में खरीदते समय यह सुनिश्चित कर लें कि ऐकट पूरी तरह 100 फीसदी केंद्रीय सहायता प्राप्त राष्ट्रीय घेंघा नियंत्रण से बंद हो। नमक को बंद ढक्कन युक्त सूखे डब्बे में कार्यक्रम शुरू किया था। 1992 में राष्ट्रीय घेंघा रखें। सब्जी या दाल में नमक पकाने के बाद डालें या नियंत्रण कार्यक्रम का नाम बदलकर राष्ट्रीय आयोडीन सुनिश्चित कर लें कि नमक निकालने के बाद पुनः हर अल्पता नियंत्रण कार्यक्रम रख दिया गया। आयोडीन बार बंद करें। क्योंकि डिब्बा खुला रखने से आयोडीन हमें भोजन एवं अन्य खाद्य पदार्थों जैसे दूध, दही, खत्म हो जाती है। लोगों को आयोडीन की कमी से होने समुद्री वनस्पति, मछली, अंडे, नमक, सब्जियां, फलों वाले दुप्पावांकों के बारे में जागरूक करने के लिए आशा तथा पानी से प्राप्त होता है। प्रत्येक व्यक्ति के लिए घर-घर जाकर आयोडीन नमक टेस्ट किट से नमक की रोजाना लगभग 100 माइक्रोग्राम से 150 माइक्रोग्राम जांच करेंगी।

अर्थात् सुई की नोक के बराबर की औसत मात्रा की

DIVYA SALT PVT. LTD.

Manufacturer & Exporters of :

Refined Free Flow Iodised Salt , Rock Salt, & Industrial Salt

Office : T.C.X. S-23, Gandhidham-370201
Distt. Kutch (Gujarat) Ph.: (O) 02836-233919
Fax: 02836-221114 Mob.: 9825226062
Email : divsalt@gmail.com Web : www.divyasalt.com

VILNESH INTERNATIONAL
MANUFACTURING | SUPPLYING | EXPORTING

Rock Salt Grinding Machine

CONTACT US

A-62, Bileshwar Industrial Estate, Opp. G.V.M.M., Odhav Ring Road, Odhav, Ahmedabad, Gujarat 382415, India.

marketing.vilneshinternational@gmail.com
vilneshinternational@gmail.com
contactus@vilneshinternational.com

+91 98253 44824
+91 98253 44816
+91 98253 44894

www.vilneshinternational.com | www.spicesmachine.com | www.spicespulverizer.com

Food & Spices Plant Machineries

बिना इसके लकवा मार सकता है, जानें क्यों जरूरी है खाने में 1 चुटकी नमक ?

National Salt Awareness Week: अक्सर नमक खाने को लेकर हमारे दिमाग में एक ही बात होती है कि ये नुकसानदेह है और हाई बीपी का कारण बन सकती है। जबकि, सेहत के लिए ये जरूरी भी है।

National Salt Awareness Week: नमक कम खाना चाहिए। ये बात हम लोग शुरू से जानते आए हैं क्योंकि ज्यादा नमक शरीर में सोडियम बढ़ाता है और हाई बीपी का कारण बनता है। लेकिन, इसका मतलब ये नहीं कि ये जरूरी नहीं हैं। दरअसल, नमक उतना ही जरूरी है जितना कोई और तत्व। नमक की कमी से शरीर में सोडियम की कमी हो सकती है जो कि गंभीर रूप से सकती है। ये स्टोक का कारण बन सकती है। ये तब होता है जब मस्तिष्क को रक्त की आपूर्ति बाधित या कम हो जाती है, जिससे मस्तिष्क कोशिकाओं को नुकसान होता है और संभावित रूप से स्थायी हानि होती है।

इसके अलावा भी नमक की कई समस्याओं का कारण बन सकता है। जानें हैं इस बारे में Dr Vinit Banga, Associate director - Neurology, BLK, Max Super Speciality Hospital, विस्तार से।

क्यों जरूरी है खाने में 1 चुटकी नमक ?

छह-द्वादशवेद अनुष्ठान की मानें तो शरीर में नमक की कमी स्ट्रोक के जोखिम को बढ़ाती है। दरअसल, ब्लड प्रेशर को हेल्पी बनाए रखने और स्ट्रोक के जोखिम को कम करने के लिए नमक का सेवन करना जरूरी है। इसके अलावा ये शरीर में इलेक्ट्रोलाइट्स और तरल पदार्थों का संतुलन, कोशिकाओं में पोषक तत्वों को से जाना, एसिड-बेस संतुलन, तंत्रिका आवेदनों के स्थानांतरण का समर्थन, ब्लड प्रेशर को नियंत्रित करना और गैस्ट्रिक एसिड के प्रोडक्शन से जुड़ा हुआ है।

क्या कम सोडियम लकवा का कारण बन सकता है ?

मस्तिष्क आमतौर पर सोडियम में धीमी गिरावट के अनुरूप ढल जाता है ताकि मस्तिष्क में सूजन आमतौर पर दिखाई न दे। इससे हाइपोनेमिया (hyponatraemia) की स्थिति हो सकती है।

इसमें सभी चार अंगों में लकवा (quadriplegia) का जोखिम बढ़ाता है। इसके अलावा नमक की कमी से आप लो बीपी के शिकार हो सकते हैं जिससे लकवा की स्थिति भी आ सकती है।

नमक कितनी मात्रा में लें ?

नमक की अनुशासित दैनिक खपत उम्र के अनुसार भिन्न होती है, लेकिन आम तौर पर वयस्कों के लिए प्रति दिन 2,300 मिलीग्राम से अधिक नहीं लेने की सलाह दी जाती है। कुछ लोगों इसे और कम मात्रा में भी खा सकते हैं, जैसे हाई बीपी या हृदय रोग वाले व्यक्ति। हालांकि, कई लोग अक्सर अनजाने में इस अनुशासित सीमा को पार कर जाते हैं, क्योंकि प्रसंस्कृत खाद्य पदार्थों और रेस्टरां के भोजन में नमक का प्रचलन है।

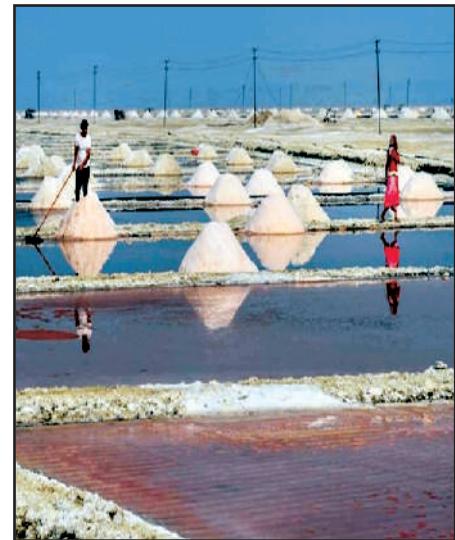
इसलिए कोशिश करें कि घर का खाना खाएं। भोजन में नमक की मात्रा को नियंत्रण करें। इसके अतिरिक्त, जड़ी-बूटियां, मसालों, साइट्स और अन्य प्राकृतिक सीजनिंग के साथ भोजन को टेस्टी न बनाएं। साथ ही किसी भी चीज को खाने से पहले उस पर लगा लेबल चेक करें।

राजस्थान की साम्भर झील के बिंगड़ते हालात

साम्भर के पानी में सोडियम क्लोरोआइड की उच्च मौजूदगी के कारण यहाँ के नमक के बहुत अधिक मांग है। झील के नमक के कारण के बिंगड़ते हालात और सांभर झील का प्रबंधन सांभर लाल्दस लिमिटेड (एसएसएल) द्वारा किया जाता है, जो हिंदुस्तान साल्ट लिमिटेड और राजस्थान सरकार का संयुक्त उद्यम है। परंतु एक अनुमान के अनुसार सांभर झील से हर साल 32 लाख टन स्वच्छ नमक का उत्पादन होता है, जिसमें से 30 लाख टन का उत्पादन अवैध रूप से होता है।

सांभर झील के उत्तरी और पश्चिमी तट विशेष रूप से अवैध नमक उत्पादन के लिए कुख्यात हैं। इस गतिविधि से क्षेत्र की पारिसंरक्षितीकी बढ़ी तरह प्रभावित हुई है और पिछले कुछ वर्षों में झील में सर्दियों में रहने वाले फैलमिंगों की संख्या में भारी गिरावट आई है। नावांमें, निजी नमक उत्पादकों द्वारा बोरवेल खोदने, अवैध पांप द्वारा पानी निकालने और बिजली के बल बिछाने के लिए कई अर्थमूलिक मशीनें, हवी डगूटी कंप्रेसर और ड्रिल मशीनें देखी जा सकती हैं।

अवैध भूजल निकाली के लिए बिजली वोरी से निपटने के लिए, सांभर साल्ट लिमिटेड द्वारा राजस्थान उच्च न्यायालय के समक्ष राजस्थान राज्य बिजली वितरण कंपनी (डिस्कॉम) के खिलाफ एक रिट याचिका दायर की गई थी। जनता के दबाव में राज्य सरकार को विनोद कपूर समिति का गठन



पेज 1 का शेष

नमक के तीन प्रकार की खपत

और प्रोसेसिंग की वजह से जरूरी अवयव इस नमक से गायब हो जाते हैं। पिछले दो दशक में आयोडीन को मिलाकर समुद्री नमक को बेचा जा रहा है।

दरअसल, कई इलाकों में आयोडीन की मात्रा की कमी होने की वजह से आयोडाइज्ड नमक खाद्य पदार्थों में जरूरी होता है। लेकिन कई जगहों पर आयोडीन प्रवृत्त मात्रा में होने की वजह से इसकी जरूरत नहीं पड़ती है। क्योंकि आयोडीन की कमी होने की वजह से इलाकों में आयोडाइज्ड नमक खाद्य पदार्थों में जरूरी होती है।

वहाँ दूसरे प्रकार का नमक सेंधा नमक (Rock Salt) है जिसे हिमालयन पिंक साल्ट भी कहा जाता है। ये हल्का गुलाबी रंग का होता है और इसमें NaCl की मात्रा 97-99% होती है। तीसरा प्रकार काला नमक (Black Salt) है इसमें हरड़ के बीज, आंवला बौरेव को मिलाकर भट्टी में तैयार किया जाता है। यह गरम होने पर काला और पीसे जाने पर गुलाबी रंग का दिखता है।

Pharmaceutical Chemical Food Processing Solid / Liquid Separation

Rotofilt

An ISO 9001 : 2000 COMPANY

Arrive at your core...!

Pusher Centrifuge



- For continuous separation by filtration.
- Cylindrical/Cylindroconical baskets
- Counter-current washing
- Hydraulic pushing mechanism
- Solid Discharge by collection channel and down guide
- Separation of Mother Liquor & wash by compartmented casing
- Basket diameters up to 900 mm.

- Ideal for separation of suspended, fast draining Crystalline, Granular or Fibrous Solids from Liquid phase.
- Solid can be washed while transporting through the basket.
- The Wedge bar profile and slot width are chosen to process requirements.
- Single and two stages baskets.
- Individual drives for Rotor and Hydraulics System

Applications :

Chemical, Fertilizer, Pharmaceuticals, Food Processing, Animal feeds, Plastics/Explosives and Allied Industries.

We provide the Specialist Services Support on solid/liquid Separation subject in total. We analyze Client's need and goals and help them arrive at sound investment decisions.

We process relations...

One Day Training Program & Seminar On Double Fortified Salt & Gender Sensitization For Salt Processors By Nutrition International At The Gandhidham Chamber Of Commerce And Industry On 12th March 2024

